

荷蘭移動表演藝術學院

動作音樂性工作坊《寶藏期間限定》

2018 上課須知



以下項目是除了自己個人物品之外，必備的東西。

動作音樂性

- 穿著合適、彈性大的運動服。
- 在活動中，我們將會需要赤腳 / 如需要保暖者，可自行攜帶襪子。
- 請攜帶舒適的鞋子，以方便做戶外活動。
- 如果需要，請自行攜帶護膝用具。（可用舊的襪子來做利用喔！）

即時創作

- 多件「白色」的演出服裝（不同樣式，材質都歡迎）
- 多件「黑色」的演出服裝（不同樣式，材質都歡迎）

- 各種「不同顏色」的演出服裝（至少帶一件色彩清晰鮮明的衣服，並且可與白色和黑色相互匹配。如果有更多不同顏色，那就會有更多不同的選擇。）
- 有「反光效果」的衣服（如果有的話！）
- 歡迎攜帶短袖或是質料少會露出皮膚出來的衣服（因為皮膚也會呈現反光的效果。）

！重要：您所攜帶的服裝將會用於成果發表演出時。因此，請務必攜帶舒適並且不會妨礙到各種姿勢和動作的衣服。

- 鞋子：請攜帶適合在室內和室外的鞋子。（請注意：鞋底必須為非易落下印

記

的材質！這個非常重要，在專業舞蹈地板上，黑色印記會難以去除！）

- 個人樂器或者是任何你想要用它來創造聲音或是音樂的東西。
- 可做選擇的：鞋子也可做為演出時服裝的一部分。

* * 老師會再告訴大家何時需要攜帶演出服裝

其他必備物品

- 筆、鉛筆
- 筆記本（紙張）、個人手提電腦或是其他做筆記工具（工作坊場地有 wifi）
- 自備午餐（輕食、水果），因下午還會繼續活動，我們不建議吃太飽。
- 自備水壺水瓶，場地有飲水機
- 請注意天氣多變化增加衣物、雨具。

上課時間地點

報到：2月2日 早上八點半 準時

地點：寶藏巖國際藝術村 山城排練場上

台北市中正區汀州路三段 230 巷 51 弄 15 號 3 樓

交通：捷運【公館站】1 號出口步行約 12 分鐘即可抵達

上課日期：2月2日~2月13日 09:00~16:00 (2月6-8日休息)

上課時間：上午 09 點 00 分 至 下午 4 點 00 分

* 2月13日當天將有兩場公開成果發表，請預留 16:00-20:00 做回饋與檢討及餐

敘^^

* 我們將會再另行通知講座與表演資訊，敬請期待

工作坊時程

	2 nd	3 rd	4 th	5 th	6-8 th	9 th	10 th	11 th	12 th	13 th
0900-1030	動作音樂性			休息三天	休息三天	動作音樂性			暖身準備	
1030-1045	休息					休息				
1045-1215	直覺動機探索					場域特定表演訓練				成果發表 1 11:00 觀眾回饋與檢討
1215-1300	午餐休息					午餐休息				午餐休息 12:30-13:30
1300-1600	即時創作					場域特定即時創作				成果發表 2 14:30 觀眾回饋與檢討

MAPA 更多訊息與聯繫

如果您還有其他問題，請聯絡：mapamomtw@gmail.com

或洽 MAPA 動作音樂性工作坊粉絲專頁



<https://www.facebook.com/MoMworkshopTaiwan/>